

# 2026年1月 チャイルドだより



あけまして  
おめでとうございます

新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、保育所活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、本年は午年！午（うま）は、活力・前進・成功の象徴として縁起が良いとされています。新しい一年が、子どもたちにとっても保護者の皆様にとっても良き年になりますように…。私も、年女（午年）として子どもたちのパワーに負けないよう、エネルギーに力強く駆け抜ける年にしたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 行事予定

1日	ノーメディアデー
8日	お弁当の日
13～16日	身体測定
28日	避難訓練
2月5日	1月＆2月の誕生会

## 1月生まれのお友達

2歳

## 誕生会

12/16に12月の誕生会がありました。12月生まれのお友達は3名！ インタビューでは好きな食べ物や好きな遊びについて教えてくれ、中には好きなキャラクターについてお話してくれる子もいました。それぞれのエピソードからも頼らしいお兄さん、お姉さんに成長されている姿を感じましたよ。また出し物では虫眼鏡から見える物を当てるクイズに大盛り上がり！ 色や形を見ながら想像力を働かせている子ども達でしたよ。



## 体操クラブ

チャイルドでは年中、年長さんは、月1回「フレアーア体操クラブ」へ通っています。運動能力の基礎作りの一環として、保育所にはない用具を使ったり、色々な体の動きを教えてもらったりしています。習ったことを毎年運動会で披露するのを楽しみに頑張っていますよ。



## クリスマス会

12/25日はクリスマス会がありました。チャイルドには、ちょっぴりあわてんぼうなサンタさんが来てくれましたよ。子ども達からの質問にも答えてもらい、サンタさんのいろいろなことを知ることができて、ドキドキワクワクの楽しい時間を過ごしました。来年もサンタさんが来てくれますように…☆



## お知らせ・お願い

★2/28（土）に“チャイルドのつどい”（発表会）をハ雲アルバホールにて行います。詳細は後日手紙を配布いたします。

## 健康メモ

### 厚手の服、特に裏起毛の洋服に注意しましょう！

裏起毛の保温性は魅力的ですが、保育所では室内に十分な暖房が入っているため、想像以上に子どもの体温が上がりやすくなります。子どもは自分で寒暖差をうまくコントロールできないため、汗をかいたまま動き回ると冷えて風邪をひくこともあります。

- ・熱がこもりやすく、室内では暑すぎる
  - ・汗を十分に吸わず、風邪や肌トラブルのリスクに
  - ・もこもこ感が動きを妨げ、転倒やケガの可能性も
- 裏起毛の服の代わりに、薄手の服を重ね着したり、「裏毛」や綿素材を選ぶのがオススメです。